



杏林府
XING LIN FU

ASIMTC

ASSOCIAZIONE STUDI INTERNAZIONALE
DELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE



Corso Triennale di

Tuina

e

Medicina Tradizionale Cinese

Anno Didattico 2025



Tuina: cosa e come

Il massaggio Tuina è un trattamento orientale del corpo utilizzata in Cina da 2000 anni; esso utilizza la teoria medica tradizionale cinese del flusso del Qi attraverso i meridiani come orientamento terapeutico di base. Attraverso l'applicazione di tecniche di massaggio e manipolazione, il Tuina cerca di stabilire un flusso più armonioso del Qi attraverso il sistema di canali e collaterali, permettendo al corpo di riportarsi naturalmente in equilibrio da solo. I metodi di Tuina comprendono l'uso di tecniche manuali per massaggiare i tessuti molli del corpo e tecniche di trattamento complementari quali coppettazione, guasha e moxibustione.

Il corso della scuola Xinglinfu introduce gli studenti ai principi della teoria della MTC e alla conoscenza pratica del Tuina: si concentrerà sulle tecniche di base, le indicazioni e le controindicazioni del trattamento, coprirà lo studio dell'anatomia e la diagnosi di MTC, tratterà a fondo le tecniche specifiche del Tuina e le sequenze di trattamento su diverse regioni del corpo, quali schiena, arti superiori e inferiori, collo e spalle, testa e viso e darà, infine, la possibilità agli studenti di applicare le conoscenze apprese in diverse situazioni cliniche.



La nostra idea di Tuina

Circa 2000 anni fa, nell'antica Cina, viveva un medico tradizionale così bravo che divenne famoso in tutto il paese: si chiamava Dǒng Fèng 董奉. Egli curava i pazienti, insegnava agli allievi e aiutava tutte le persone che gli chiedevano aiuto senza farsi pagare. Quanti avessero voluto mostrargli riconoscenza, avrebbero potuto regalargli un albero di albicocche. Nell'arco di un paio d'anni la casa del Dottore venne circondata da un bosco di albicocchi.

杏林府 Xinglinfu è la nostra scuola, la casa del bosco di albicocchi. Qui si insegna il Tuina, branca della Medicina Tradizionale Cinese, non solo attraverso lo studio della teoria e della pratica, ma anche delle tecniche complementari (moxa, guasha, coppette), dei consigli dietetici tradizionali e delle pratiche di lunga vita. Gli allievi che si formano qui imparano a cambiare sguardo e ad affiancare i loro futuri riceventi in un percorso condiviso di ripristino dell'equilibrio e di sempre maggiore ascolto di sé, col fine di promuovere il benessere individuale nutrendo corpo, mente e spirito in armonia con i ritmi naturali.

Noi siamo la Xinglinfu, una casa dove studiare e condividere conoscenze tradizionali per imparare a ritrovare l'armonia con gli equilibri della natura.

Chi è l'operatore di Massaggio Tuina Cinese?

“L’Operatore professionale di Tuina, tecnica manuale non invasiva di origine estremo-orientale appartenente alla tradizione Cinese opera allo scopo di preservare lo stato di benessere della persona e di attivare la capacità di riequilibrio delle funzioni vitali attraverso tecniche di pressione e metodi-stimolazioni di zone, punti specifici e canali energetici effettuate normalmente con le mani e le dita, ma anche con gomiti, avambracci, ginocchia e piedi, modulate in modo ritmico o mantenute costanti a seconda della singola persona trattata, della sua condizione energetica, o del momento in cui viene effettuato il trattamento, nonché stiramenti e manovre di mobilizzazione attiva e passiva .

L’operatore inoltre insegna tecniche di auto-trattamento ed esercizi efficaci per il riequilibrio energetico, e informa circa i corretti stili di vita secondo i principi della tradizione cinese.”*

**Estratto da*

"Catalogo dell'Offerta Formativa delle Discipline Bio Naturali"

Edizione 2023

A cura del CTS delle Discipline Bio Naturali di Regione Lombardia





Piano di offerta formativa

*“Per quanto riguarda la formazione professionale dell’Operatore di Tuina, con un iter formativo di minimo 650 ore di cui il 20-50% riservato a pratica e stages, questa dovrà prevedere l’acquisizione di competenze specifiche e trasversali.”**

Nel rispetto di quanto sopra riportato Il corso proposto ha durata triennale e comporta globalmente 480 ore di lezione in aula e almeno 170 di pratica autonoma, tirocini, tutoraggio, nonché partecipazione a convegni, master e fiere su temi di MTC. La frequenza è obbligatoria ed è richiesto un monte ore minimo del 75% per le materie teoriche e 75% per le materie pratiche.

Al termine di ogni anno è prevista una valutazione finale composta da una prova teorica ed una prova pratica e alla fine del triennio è richiesta la stesura di una tesi che sarà discussa con i docenti. Al termine del corso verrà consegnato un attestato di partecipazione.

**Estratto da*

"Catalogo dell'Offerta Formativa delle Discipline Bio Naturali"

Edizione 2023

A cura del CTS delle Discipline Bio Naturali di Regione Lombardia

FISTQ

Federazione Italiana
Scuole Tuina e Qigong

Fondata nel 2002



Attestato FISTQ

FISTQ - Federazione Italiana delle Scuole di Tuina e Qigong: è una associazione culturale, senza fini di lucro, che si propone di divulgare in Italia gli insegnamenti della Medicina Tradizionale Cinese (MTC), l'approfondimento e la pratica delle discipline del Tuina e del Qigong e delle tecniche complementari, atte al raggiungimento del benessere del corpo e della mente.

Il corso di Tuina proposto da Xinglinfu, si articola in tre anni e offre programmi didattici rigorosi e completi, conformi alle direttive della Federazione Italiana Scuole di Tuina e Qigong (FISTQ) di cui Xinglinfu fa parte: ciò garantisce un percorso formativo che rispetta standard elevati, sia a livello teorico che pratico, assicurando agli studenti una preparazione professionale completa e riconosciuta nel settore.

Per poter ottenere l'attestato FISTQ al termine del triennio, sarà necessario aver sostenuto tutti gli esami, discusso una tesi finale e aver sostenuto un esame di anatomia e fisiologia, **obbligatorio** per quanti non avessero una formazione in ambito sanitario: in questo caso, Xinglinfu propone **due weekend di studio aggiuntivi obbligatori in anatomia e fisiologia.**

Modalità di iscrizione

Il Corso Professionale di Tuina e Medicina Tradizionale Cinese è a numero chiuso e l'iscrizione si effettua compilando il modulo ed inviandolo all'indirizzo e-mail: info@xinglinfu.it.

Il modulo di iscrizione è scaricabile dal portale della scuola: www.xinglinfu.it

L'iscrizione diventa effettiva in seguito al pagamento effettuato a mezzo bonifico (le coordinate saranno inviate all'accettazione dell'ammissione) ed invio della contabile di pagamento entro le scadenze indicate.





Costi e agevolazioni

Il costo annuale è di € 1600,00, da pagare entro le seguenti scadenze:

- quota di iscrizione di € 400,00 entro l'inizio del corso
- tre rate di € 400,00 ciascuna (entro Febbraio, Aprile, Giugno dell'anno in corso)

Quota agevolata iscrizioni anticipate

I nuovi studenti che si iscrivono al 1° anno di corso entro la settimana dell'Open Day avranno diritto ad una quota agevolata annuale pari a € 1400,00 così suddivisa:

- quota di iscrizione di € 500,00 entro l'Open Day
- tre rate di € 300,00 ciascuna (entro Febbraio, Aprile, Giugno dell'anno in corso)

Materiale didattico

L'iscrizione al corso comprende:

- la partecipazione alle lezioni teoriche/pratiche dei 10 weekend programmati;
- le dispense ASIMTC-XINGLINFU;
- la partecipazione ai due weekend aggiuntivi obbligatori di anatomia e fisiologia con una quota agevolata di € 50,00 per ciascun weekend;
- il libro di testo "Basi di Medicina Cinese e clinica di Tuina" a cura di Franco Cracolici, Vito Marino, Elisa Rossi, Secondo Scarsella, Lucio Sotte, **Tian Hong** (**direttrice ASIMTC-XINGLINFU**).



Orari e sede

Le lezioni sono esclusivamente frontali poiché crediamo che la relazione operatore-ricevente si costruisca a partire dall'interazione attiva in aula - ascolto e contatto - e si tengono durante un finesettimana con cadenza mensile da Gennaio a Dicembre, con una pausa in Luglio e Agosto.

Il corso si svolge presso la sede della scuola:

Viale Tunisia, 37 - Milano

Contatti

Per qualsiasi informazione sulla nostra Scuola, i corsi, le modalità ed i costi di iscrizioni, e per qualsiasi altra curiosità, contattare:

Segreteria didattica Xinglinfu ASIMTC

Paola Rossi

Da Lunedì a Venerdì, ore 16:00 - 18:00

333 31 04 382 | info@xinglinfu.it



Programma e calendario 1° anno*

DATA	TITOLO LEZIONE
18/01/2025	Yin e Yang
19/01/2025	I Cinque Movimenti
08/02/2025	I Tre Tesori e le Cinque Sostanze Fondamentali
09/02/2025	Manovre base - L'automassaggio per il benessere
08/03/2025	La Teoria degli ZangFu
09/03/2025	Manovre base - Sequenze semplici
12/04/2025	La rete energetica
13/04/2025	Manovre base - Sequenze semplici
10/05/2025	Meridiani DuMai e RenMai
11/05/2025	Sequenza dorso e gambe posteriori - Ricerca dei punti
07/06/2025	Fisiologia energetica e Meridiani di Rene e Vescica Urinaria
08/06/2025	Sequenze dorso, gambe posteriori, testa, viso, collo - Ricerca dei punti
13/09/2025	Fisiologia energetica e Meridiani di Milza e Stomaco
14/09/2025	Sequenze torace, addome, gambe anteriori - Ricerca dei punti
11/10/2025	Fisiologia energetica e Meridiani di Polmone, Grosso intestino, Pericardio SanJiao, Cuore, Piccolo Intestino
12/10/2025	Sequenze braccio, spalla, mano - Ricerca dei punti
08/11/2025	Fisiologia energetica e Meridiani di Fegato e Vescica Biliare
09/11/2025	Sequenza corpo completa - Ricerca dei punti
06/12/2025	Valutazione energetica della lingua in MTC
07/12/2025	Valutazione energetica dei polsi in MTC

* **gli argomenti delle lezioni possono subire delle variazioni per esigenze didattiche**

Programma e calendario 2° anno*

DATA	TITOLO LEZIONE
25/01/2025	Cause di malattia
26/01/2025	Anatomia cinese
22/02/2025	Identificazione delle sindromi in base alle Otto regole
23/02/2025	Manovre YaoFa e mobilizzazioni articolari
22/03/2025	Costituzioni energetiche e Quattro metodi diagnostici
23/03/2025	Sequenza per il dolore osteomioarticolare 1
26/04/2025	Ripasso di pratica
27/04/2025	Ripasso di pratica
24/05/2025	Tecniche complementari: guasha, moxa, coppette
25/05/2025	Tecniche complementari: guasha, moxa, coppette
21/06/2025	Patogenesi secondo yinyang, jingqixue e jinye
22/06/2025	Sequenza per il dolore osteomioarticolare 2
27/09/2025	Diagnosi in base agli organi interni: Cuore, Fegato, Rene
28/09/2025	Sequenze di base per regolare il sistema ginecologico
25/10/2025	Diagnosi in base agli organi interni: Polmone, Milza e Visceri
26/10/2025	Sequenze di base per regolare il sistema gastroenterico
22/11/2025	I Meridiani Straordinari
23/11/2025	Sequenze di base per regolare il sistema respiratorio e lo Shen
13/12/2025	Esame
14/12/2025	Esame

* **gli argomenti delle lezioni possono subire delle variazioni per esigenze didattiche**

Programma e calendario 3° anno*

DATA	TITOLO LEZIONE
11/01/2025	Principi di trattamento
12/01/2025	Principi di trattamento
08/02/2025	Respira! Il trattamento di riniti e asma - Teoria di MTC
09/02/2025	Respira! Il trattamento di riniti e asma Valutazione energetica e pratica di Tuina con caso clinico in aula
08/03/2025	Il dolore osteomioarticolare: lombalgia e disturbi del ginocchio - Teoria di MTC
09/03/2025	Il dolore osteomioarticolare: lombalgia e disturbi del ginocchio Valutazione energetica e pratica di Tuina con caso clinico in aula
12/04/2025	Il dolore osteomioarticolare: cervicalgia e disturbi della spalla- Teoria di MTC
13/04/2025	Il dolore osteomioarticolare: cervicalgia e disturbi della spalla Valutazione energetica e pratica di Tuina con caso clinico in aula
10/05/2025	Le acque lunari: ciclo mestruale e disequilibri femminili - Teoria di MTC
11/05/2025	Le acque lunari: ciclo mestruale e disequilibri femminili Valutazione energetica e pratica di Tuina con caso clinico in aula
07/06/2025	La seconda primavera: trattare il climaterio - Teoria di MTC
08/06/2025	La seconda primavera: trattare il climaterio Valutazione energetica e pratica di Tuina con caso clinico in aula
13/09/2025	Chi bene incomincia...: digestione e disturbi dell'alvo - Teoria di MTC
14/09/2025	Chi bene incomincia...: digestione e disturbi dell'alvo Valutazione energetica e pratica di Tuina con caso clinico in aula
11/10/2025	Bollenti Spiriti: insonnia, cefalea e disequilibri dello Shen - Teoria di MTC
12/10/2025	Bollenti Spiriti: insonnia, cefalea e disequilibri dello Shen Valutazione energetica e pratica di Tuina con caso clinico in aula
08/11/2025	Disequilibri organici profondi: Sindromi Bi avanzate - Teoria di MTC
09/11/2025	Disequilibri organici profondi: Sindromi Bi avanzate Valutazione energetica e pratica di Tuina con caso clinico in aula
06/12/2025	Revisione tesi
07/12/2025	Revisione tesi

* **gli argomenti delle lezioni possono subire delle variazioni per esigenze didattiche**



謝謝! Grazie!

Speriamo di vedervi
presto far parte del
nostro gruppo di studio!

Tian Hong
Direttrice Xinglinfu-ASIMTC

Noi siamo la



杏林府
XING LIN FU

Scuola di

Tuina
e

Medicina Tradizionale Cinese

Viale Tunisia, 37 - Milano
333 31 04 382 | info@xinglinfu.it

Master di valutazione energetica, pratica e clinica Tuina

Programma 2025*

DATA	TITOLO MASTER
08/02/2025	Respira! Il trattamento di riniti e asma - Teoria di MTC
09/02/2025	Respira! Il trattamento di riniti e asma Valutazione energetica e pratica di Tuina con caso clinico in aula
08/03/2025	Il dolore osteomioarticolare: lombalgia e disturbi del ginocchio - Teoria di MTC
08/03/2025	Il dolore osteomioarticolare: lombalgia e disturbi del ginocchio Valutazione energetica e pratica di Tuina con caso clinico in aula
12/04/2025	Il dolore osteomioarticolare: cervicalgia e disturbi della spalla- Teoria di MTC
13/04/2025	Il dolore osteomioarticolare: cervicalgia e disturbi della spalla Valutazione energetica e pratica di Tuina con caso clinico in aula
10/05/2025	Le acque lunari: ciclo mestruale e disequilibri femminili - Teoria di MTC
11/05/2025	Le acque lunari: ciclo mestruale e disequilibri femminili Valutazione energetica e pratica di Tuina con caso clinico in aula
07/06/2025	La seconda primavera: trattare il climaterio - Teoria di MTC
08/06/2025	La seconda primavera: trattare il climaterio Valutazione energetica e pratica di Tuina con caso clinico in aula
13/09/2025	Chi bene incomincia...: digestione e disturbi dell'alvo - Teoria di MTC
14/09/2025	Chi bene incomincia...: digestione e disturbi dell'alvo Valutazione energetica e pratica di Tuina con caso clinico in aula
11/10/2025	Bollenti Spiriti: insonnia, cefalea e disequilibri dello Shen - Teoria di MTC
12/10/2025	Bollenti Spiriti: insonnia, cefalea e disequilibri dello Shen Valutazione energetica e pratica di Tuina con caso clinico in aula
08/11/2025	Disequilibri organici profondi: Sindromi Bi avanzate - Teoria di MTC
09/11/2025	Disequilibri organici profondi: Sindromi Bi avanzate Valutazione energetica e pratica di Tuina con caso clinico in aula

* **gli argomenti delle lezioni possono subire delle variazioni per esigenze didattiche**